



Cucine ambulanti

Lo Street Food in piazzale Alpini

Il giro del mondo, culinario, torna in piazzale Alpini con lo Street food, organizzato da Confesercenti con il Comune, da oggi a domenica, dalle 10 a mezzanotte (meteo permettendo). Trenta cucine ambulanti propongono delizie dall'Italia e dal mondo. Quest'anno anche uno stand eritreo. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Con le guide in città

Il tour parte da Colognola

Inizia il tour alla scoperta dei quartieri cittadini. Organizzato dalle Guide turistiche Città di Bergamo, parte domani con Colognola (nella foto l'ex chiesa di San Sisto). Il ritrovo è alle 15 davanti alla parrocchiale. La visita costa 7 euro per gli adulti ed è gratis per i bambini. Non è richiesta la prenotazione. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Predore

Alla scoperta delle terme

Tre giorni alla scoperta delle terme di Predore, in via Locatelli. Si comincia oggi con una conferenza su sul cibo e le pietanze gli antichi romani. Domani alle 16 parte una visita guidata gratuita alle terme e domenica alla stessa ora c'è una visita e un laboratorio per bambini al Centro civico di via Muciano. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Sentieri d'autore

La levigata Val Borlezza e l'aprile vivace della foresta

Rovetta offre numerose vie per elevarsi ad altezze visionarie e dalle quali l'altopiano si apre sul torrente Borlezza, che scivola fino al lago nella levigata valle ereditata dall'ultima glaciazione. È la disposizione del territorio a regalarci un paesaggio vario, ricco. Partendo dalla sede degli alpini in cima a Via Zenier (730 m) si arriva a un bivio: ci infiliamo sulla via per Campos, risalendo la foresta che canta un aprile vivace. Varcando la soglia dei castagni sotto le cascate – 960 m – entriamo in una dimensione verde. Risaliamo la grande radura e nel volgere ci lasciamo guidare dalla visione — lo sguardo è un magnete incapace di staccarsi dal volo che porta



tanti messaggi nella brezza del formidabile panorama. Puntando l'ovest, la traccia in cima al prato supera una valletta e trova un'altra radura: una cascina indirizza sulla via che collega a Zenier, l'altro nucleo magnifico nucleo di un anello che regala vibrazioni di selvatico, immersi nella storia di questi storici insediamenti.

Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

I luoghi

La rete sentieristica di Rovetta si estende per chilometri sui versanti nord e nordovest tra le selvagge coste del Monte Bielone e il Monte Blum, e quello sud, con il Monte Fogarolo,

separati da un grande altopiano che è caratterizzato principalmente dalle attività agricole

Alla Fiera fino a domenica stand e campi da gioco per bambini dai 3 ai 12 anni Dal rugby all'Atalanta football camp, fino ai laboratori di disegno e dell'Avis

IL MONDO DI LILLIPUT Sport, teatro e acrobazie

Il padiglione dedicato allo sport e ai giochi è un'attrazione irresistibile per i ragazzini mentre i laboratori didattici sono la tappa preferita dai più piccoli. Ricchissima l'offerta di Lilliput, il villaggio creativo di Promoberg dedicato ai bambini dai 3 ai 12 anni, allestito negli spazi della Fiera di Bergamo fino a domenica. Nelle precedenti 14 edizioni la manifestazione, diretta dall'attore Oreste Castagna, ha coinvolto oltre 320mila bambini, ai quali si aggiungono altrettanti adulti, per un totale di 650mila partecipanti.

Dopo le prime due giornate con le scolaresche, domani e domenica l'ingresso è riservato alle famiglie (dalle 9.30 alle 19, ingresso gratuito da 0 a 3 anni, 6 euro i bambini, 8 gli adulti). Nel padiglione A la presenza dei maestri delle federazioni: ci si potrà divertire provando a giocare a rugby, minibasket, cimentandosi in assalti di scherma, giocando a pallone in un campetto nella sfida tre contro tre e si conoscerà l'Atalanta football camp, la scuola estiva organizzata dalla società nerazzurra per i ragazzi dai 7 ai 14 anni. I più vivaci potranno arrampicarsi sulle pareti fino a otto metri, protetti da imbracature e sorretti da corde. Meno moderne le bocce, che però gettano un ponte con la generazione dei nonni. In uno spazio attrezzato si potranno



L'evento A Lilliput momenti di educazione allo sport e alla sicurezza dei più piccoli



In un campo gonfiabile

LE LEZIONI NERAZZURRE

Anche i camp estivi dell'Atalanta si presenteranno a Lilliput, come è già successo negli ultimi anni. Il club nerazzurro sarà presente con un grande campo da

calcio gonfiabile in cui tutti i bambini potranno giocare seguiti dagli istruttori del settore giovanile. E per tutti i piccoli gadget e tanto divertimento assicurato. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La scheda

● Dopo le prime due giornate (ieri e oggi), riservate alle scolaresche, domani e domenica il villaggio creativo di Lilliput sarà aperto alle famiglie e ai loro piccoli

● L'ingresso è gratuito per i bambini da 0 a 3 anni, oltre quell'età, fino a 12, costerà 6 euro, otto invece per gli adulti

● Nelle precedenti 14 edizioni Lilliput ha coinvolto oltre 320 mila bambini e un totale di 650 mila persone

provare le discipline dell'atletica leggera, dalla corsa a ostacoli al salto e al lancio. Per i bambini che necessitano di disciplina la scelta non può che cadere sugli stand delle arti marziali.

Anche il sacro gioca con i «lillipuziani»: «Le carezze dei bambini sono le piume degli angeli» è la proposta teatrale a tappe o stanze, realizzata da Silvia Barbieri per Adasm-Fism, l'associazione degli asili e scuole materne con la diocesi, che coinvolgerà un centinaio di spettatori ogni ora. Una volta consumate le energie, la pausa educativa è nel padiglione B. Tra le tante attività incuriosiscono pastello draw act della Fondazione Bernareggi e il laboratorio «Rosso sorriso – La meraviglia del donare» per far conoscere l'Avis, creando lavoretti manuali. Presenti le attività di fattorie didattiche, musei, comuni, castelli. Sul grande palco andranno in scena le esibizioni musicali e gli spettacoli, come domani, alle 16, quello di Igor e Andrea Matyushenko, padre e figlio acrobati, da «Italia's got talent». Lilliput è anche un contenitore sociale che offre ai genitori incontri su bullismo, integrazione e pubblicità progresso. Domani, alle 17, l'atleta paralimpico Oney Tapia presenterà il suo libro, «Più forte del buio».

Rosanna Scardi
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le tradizioni

«Taglio del Mas»
Arriva maggio



Ardesio
L'abete viene tagliato: un rito che annuncia il maggio. E poi riportato in montagna con delle corde

Ad Ardesio la primavera si festeggia secondo un rito antico, quello del «Taglio del Mas», l'«albero di maggio» un grande abete di più di 12 metri che domenica mattina viene individuato nei boschi della frazione di Bani, tagliato e portato in paese. L'appuntamento è alle 7.15 in Comune. Da lì l'abete viene portato in corteo a Ponte Nossola lungo le vie del borgo, fino ad arrivare davanti al santuario e infine ai piedi del Corno Guazza, dove resta fino all'1 maggio, quando si svolge la seconda parte del rito e dieci abitanti portano il Mas in cima alla montagna, trascinandolo con delle corde. Qui lo ripiantano e rimane fino all'1 giugno, quando infine viene fatto a pezzi e bruciato nel falò per celebrare l'Apparizione. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli appassionati

I monumenti fatti con i Lego



Villa di Serio
L'esposizione si terrà domani e domenica in palestra. Nella foto, il Centro piacentiniano fatto con i Lego

Mondi reali o immaginari, e pupazzetti gialli con le facce sorridenti. «Mattoncini in Villa», un'esposizione di creazioni Lego, si terrà domani dalle 14 alle 19.30 e domenica dalle 10 alle 18 nella palestra comunale di Villa di Serio. In mostra diversi monumenti e costruzioni, a partire dall'attrazione di quest'anno, un Centro piacentiniano in miniatura realizzato con 250 mila pezzi. In tutto saranno 5 milioni i pezzi utilizzati per dare vita a scenari cittadini, paesaggi naturali, luoghi di fantascienza come l'universo di Star Wars. La manifestazione ha attirato l'anno scorso 9000 persone e anche quest'anno è a ingresso libero, organizzata dall'Associazione traiettorie instabili e Italian Lego userà group. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per la salute

Camminate, corsa e meditazione



Alla Trucca
L'evento di «Fit Mind» è fissato per stasera e prevede anche concentrazione e meditazione

Camminare fa bene al corpo e meditare fa bene alla mente. Quindi perché non farlo insieme? Stasera al Parco della Trucca continuano le sessioni di «Fit Mind», per fare movimento e poi praticare la mindfulness, tecnica di meditazione che consiste nel concentrare l'attenzione nel «qui e ora», osservando il mondo e se stessi senza giudicare e giudicarsi. L'appuntamento è stasera alle 18.30 con un'ora di «Fit walking», una camminata a ritmo sostenuto, con particolare attenzione alla postura, e mezz'ora di mindfulness. Dopo la prova gratuita della scorsa settimana, questo incontro è a pagamento, come lo saranno i successivi. Per iscrizioni e costi, info@movimente.it, 3493702682. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli studenti

Fiera dei Mestieri con show cooking



Sentierone
La quinta edizione della Fiera dei Mestieri è stata inaugurata ieri, durerà fino a domenica

È arrivata la quarta Fiera dei Mestieri, sul Sentierone, fino a lunedì con 10 stand tematici, dedicati a diversi ambiti di lavoro, dalla moda all'agricoltura, dalla meccanica al turismo, dal settore alimentare a quello grafico. Ogni stand è animato da artigiani e da studenti, poiché la manifestazione coinvolge 5 scuole superiori e 28 centri di formazione professionale. Non mancano gli eventi, con show cooking in tutte le giornate. Domani alle 17 ci sarà una sfilata di moda a tema «i personaggi cinematografici» e ogni giorno partirà una visita guidata alla scoperta dei monumenti sulla Resistenza. Il programma e gli orari sono sul sito della Provincia, www.provincia.bergamo.it. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA